

► informações úteis

PATRIMÓNIO

_Aigra Velha:

Núcleo do Forno e Alambique da Família Claro

_Povovais:

Fonte

_Pena:

Alminha

Moinhos

ÁREAS CLASSIFICADAS

Rede Natura 2000 – Sítio Serra da Lousã

PONTOS DE INTERESSE

_Aigra Velha:

Núcleo do Forno e Alambique da Família Claro

Parque Florestal da Oitava

_Povovais:

Aldeia junto dos Penedos de Góis

_Pena:

Museu particular da Família Neves

Moinhos de água

Ribeira da Pena

Alminha

Penedo da Abelha

ONDE COMER

_Aigra Nova:

Lousitãnea - 235 778 644 (Por encomenda, mínimo - 10 PAX)

_Cabreira:

Restaurante "A Tranca da Barriga" - 235 778 003

_Góis:

Restaurante "Beira Rio" - 235 771 176

Restaurante "Caravela" - 235 772 644

ONDE FICAR

_Comareira:

Casa de Campo da Comareira - 235 778 644; 969 847 852

_Povovais:

Casa da Fonte - 917 528 306; 919 315 596

ARTESANATO

Loja Aldeias do Xisto de Aigra Nova - 235 778 644; 969 847 852

GASTRONOMIA

Mel de Urze; Chanfana; Sopa Serrana; Arroz Doce; Tigelada; Sopa de Castanha

Migas com Castanhas



Parque Florestal da Oitava

► sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

© FCUP

► normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;

Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;

Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;

Não recolher amostras de plantas ou rochas;

Ser afável com as pessoas que encontre no local.

► contactos úteis

SOS Emergência: 112

SOS Floresta: 117

Informação Anti-Venenos: 808 250 143

GNR de Góis: 235 77 01 60

Bombeiros Voluntários de Góis: 235 77 11 22

Centro de Saúde de Góis: 235 77 01 80

Promotor do Percurso _ Lousitãnea: 235 778 644; 969 847 852

Câmara Municipal de Góis: 235 77 01 13

Junta de Freguesia de Góis: 235 77 89 87

ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores



_apoio



_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



FEDERATION EUROPEENNE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

ADXTUR 2013



Caminho do Xisto das Aldeias do Xisto de Góis Trilho do Baile



► Baile

PR9 GOI

| | | | | |
|-----------|----------|------------------|--------------------|-------------------|
| distância | duração | tipo de percurso | desnível acumulado | altitude máx./mín |
| 12,7 Km | 5h 00min | circular | 885 m subida | 873 m 589 m |

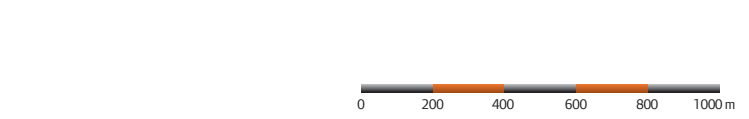
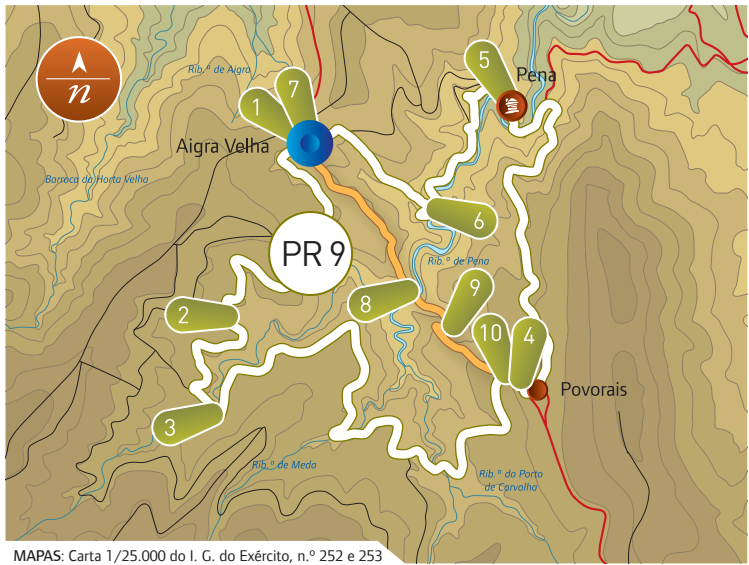
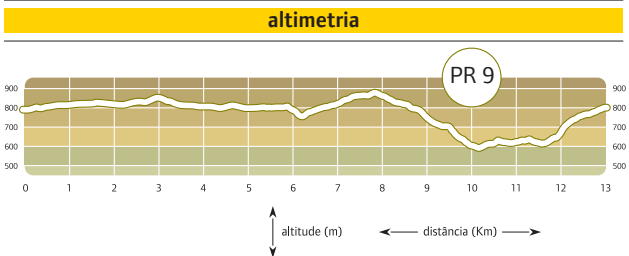
Caminho do Xisto das Aldeias do Xisto de Góis

_Sentido aconselhado: contrário ao dos ponteiros do relógio

O percurso tem início na Aldeia do Xisto de Aigra Velha. Depois de visitar a aldeia siga as indicações que o levam pelo estradão do Parque Florestal da Oitava. Faça silêncio, pode estar a ser observado por um veado, por isso não perca a oportunidade de o ver também. Depois de passar alguns apiários chegará ao Parque Florestal da Oitava, onde encontrará um parque de merendas. Aproveite para petiscar e recuperar energias. Pode ainda refrescar-se na pequena represa situada um pouco acima do parque. Não deixe lixo nos contentores, pois os animais selvagens, como as raposas e javalis, poderão destruí-los e espalhar os detritos. Se já recuperou forças siga novamente o estradão. Alguns metros à frente desça o caminho à sua esquerda. Passe junto a castanheiros e azevinhos e, depois da linha de água, existe uma subida até à aldeia dos Povorais, a mais alta do concelho e a mais próxima dos Penedos de Góis. Depois de visitar a aldeia siga pela esquerda entre pinhais. Vai vislumbrar a aldeia da Pena ao fundo, para onde tem de ir. Na descida vai passar junto ao Penedo da Abelha, um local equipado para a prática da escalada. A Pena é também uma Aldeia do Xisto. Visite-a e siga pela levada junto da ribeira. A partir daqui é sempre a subir até à Aigra Velha, local onde termina a sua jornada. Este percurso tem uma variante que encurta o percurso para metade, seguindo directamente da Aigra Velha para os Povorais.

- Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:**
- 1 _ Aigra Velha - Núcleo do Forno e Alambique da Família Claro _0m
 - 2 _ Zona Protegida - Rede Natura 2000 _2000m
 - 3 _ Parque Florestal da Oitava _3200m
 - 4 _ Povorais - Aldeia junto dos Penedos de Góis _7600m
 - 5 _ Pena - Museu Particular da Família Neves _10600m
 - 6 _ Levada _11900m
 - 7 _ Aigra Velha - Final do percurso - Início da variante _1300m
 - 8 _ Ponte sobre ribeira de Pena _1200m
 - 9 _ Construção em xisto _1800m
 - 10 _ Final da Variante - Povorais _2300m

Ponto de partida e chegada:
_Aigra Velha
(GPS: 40°06'31"N; 8°08'57"O)



legenda

| | |
|--------------------|--|
| caminho do xisto | |
| estrada alcatroada | |
| estrada de terra | |
| curso de água | |

grau de dificuldade - II Fácil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

| | | | | | | | |
|---------------------|---|------------|---|--------------|---|----------------|---|
| adversidade do meio | 1 | orientação | 1 | tipo de piso | 2 | esforço físico | 3 |
|---------------------|---|------------|---|--------------|---|----------------|---|

época aconselhada

Todo o ano. No Verão, atenção ao calor. No Inverno atenção ao piso escorregadio em algumas zonas e às alterações repentinas da climatologia.

Aldeias do Xisto de Góis

A aldeia de Aigra Velha dispõe de um sistema defensivo apenas visto nas aldeias e vilas medievais mais antigas do nosso país: antigamente, a única rua que atravessava a aldeia podia ser fechada nas duas extremidades. Aqui pode ainda visitar o Núcleo do Forno e Alambique da Família Claro (informações na Loja Aldeias do Xisto de Aigra Nova). Povorais é a aldeia mais alta do concelho, situada junto dos Penedos de Góis, local ideal para apreciar a paisagem envolvente. Na aldeia da Pena procure os moinhos, o museu particular da Família Neves e beba algo na lojinha da aldeia.



património natural

Este percurso pedestre insere-se na Rede Natura 2000 – Serra da Lousã, exactamente porque se podem encontrar ainda algumas espécies de fauna e flora de grande relevância em termos de conservação ambiental. Alguns bosques de castanheiros e aveleira ainda são visíveis, apesar de já predominar o pinhal e o eucaliptal. Nas zonas ribeirinhas encontram-se azereiros e azevinhos. Se estiver mais atento poderá encontrar alguns vestígios de veados, javalis, esquilos e raposas. Nas zonas ribeirinhas habitam a salamandra lusitânica e a lontra. Nos Penedos de Góis ainda nidifica a cegonha preta, mas o mais provável é ver aves de rapina ou mesmo a cegonha branca. Estes Penedos são únicos e estão entre os pontos mais altos da Serra da Lousã (1205m).